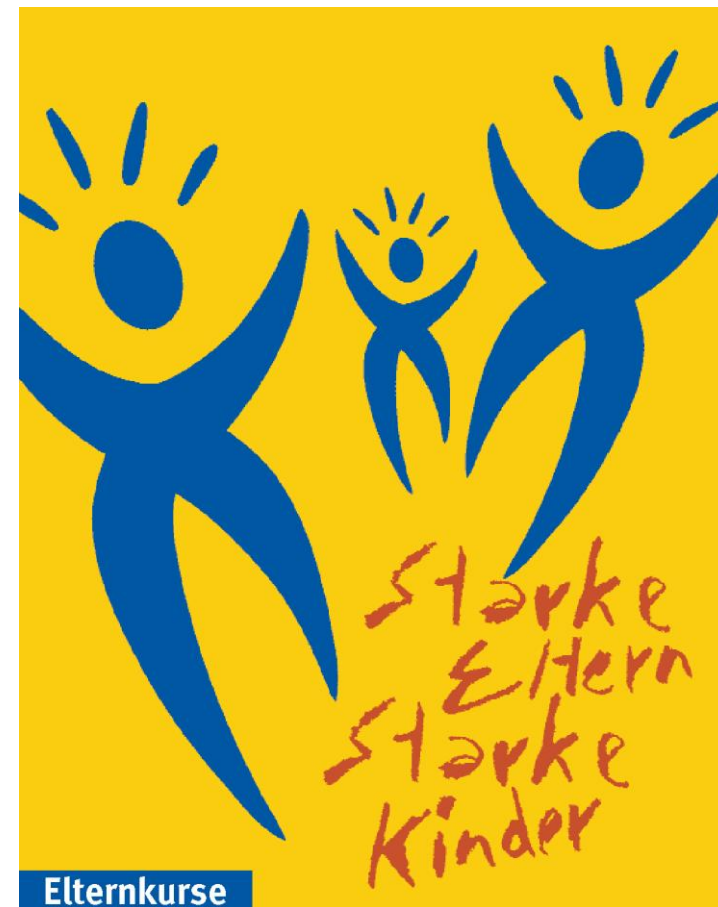


Starke Eltern – Starke Kinder® unterstützt Sie dabei, eine Familie zu sein...

- ... in der alle gerne leben
- ... in der Menschen und Grenzen respektiert werden
- ... in der Eltern und Kinder Selbstvertrauen entwickeln können
- ... in der Fähigkeiten zum Verhandeln da sind
- ... in der einander zugehört wird

www.starkeeltern-starkekinder.ch



Starke Eltern – Starke Kinder®

Mehr Freude mit Kindern

**Basis- und Aufbaukurs in Hochdorf
für Eltern von Kindern
im Vorschulalter und Kindergarten (bis 6 Jahre)**



**Sozial-Beratungszentrum
Regionen Hochdorf und Sursee
Haselmatte 2A, 6210 Sursee
041 925 18 25 www.sobz.ch**

Starke Eltern – Starke Kinder®

In jeder Familie gibt es Situationen, in denen Eltern Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen. Im Basis- und Aufbaukurs Starke Eltern – Starke Kinder erweitern Sie Ihre Erziehungskompetenzen und stärken Ihr Selbstvertrauen in der Rolle als Eltern.

Themen im Basiskurs: Werte und Ressourcen, Bedürfnisse von Eltern und Kindern, Verbesserung der Kommunikation und entwicklungsfördernde Erziehung.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, einen SESK-Aufbaukurs zu besuchen.
Inhalte: Gefühle/Wut, Grenzen setzen, Strategien zur Konfliktlösung u.a.

Der Basiskurs ist Voraussetzung für den Aufbaukurs.

Arbeitsweise Kurzinputs, Erfahrungsaustausch, Gruppenarbeit, praktische Übungen für den Alltag

Kursort Reformierte Kirche Hochdorf, Kursraum UG
Luzernstrasse 14, 6280 Hochdorf

Datum jeweils Montags

Basiskurs : 26.8. / 2.9. / 9.9. / 16.9.2019

Aufbaukurs 28.10. / 11.11. / 18.11. / 25.11.2019

Zeit 19.00 Uhr – 21.30 Uhr

Kosten Fr. 60.- / Paare Fr. 100.- (inkl. Kursunterlagen)
Die Kurskosten werden vom SoBZ mitgetragen.

Leitung Miranda Brügger, Dipl. Sozialpädagogin
zertifizierte SESK-Kursleiterin

Veranstalter Sozial-Beratungszentrum Regionen Hochdorf und Sursee

Anmeldung Sekretariat SoBZ Sursee
Die Anmeldung zum Kurs ist verbindlich
Bei einer kurzfristigen Absage werden die Kurskosten in Rechnung gestellt.

© ein Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes

Anmeldung

Basiskurs

26. August / 2. September / 9. September / 16. September 2019

Aufbaukurs

28. Oktober / 11. November / 18. November / 25. November 2019

Name _____

Strasse _____

PLZ / Ort _____

Telefon _____

Mail _____

Kinder / Geburtsdatum _____

Anz. Teilnehmer

Datum _____

Unterschrift _____

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und schriftlich bestätigt. Die Anmeldung ist verbindlich. Bei kurzfristiger Abmeldung wird ein Unkostenbeitrag verrechnet.

Einsenden an SoBZ Regionen Hochdorf und Sursee
Haselmatte 2A, 6210 Sursee
Tel. 041 925 18 25